

AUSBILDUNG

ZUM / ZUR

MEDITATIONSGRUPPENLEITER / IN

MIT ZERTIFIKAT

2012

Auch als Zusatzqualifikation
im Beruf, z. B. für Menschen
im pädagogischen, therapeutischen
und heilberuflichen Bereich.



Veranstalter

MENS SANA e.V.

www.mens-sana-e-v.de

info@mens-sana-e-v.de

Veranstaltungsort:

Haus der Begegnung

Am Weyrer Kreuz 7

65606 Villmar

Tel. 0 64 82 – 42 55

FAX 0 64 82 – 60 86 76

a-hofmann@mens-sana-e-v.de

Weshalb diese Ausbildung?

Meditation entwurzelt nicht aus der eigenen Kultur und Lebenswelt. Meditation führt, korrekt und regelmäßig praktiziert, zu der Kraft im Getriebe der täglichen Welt zu stehen und nicht von ihr zerrieben zu werden, sondern als in sich ruhender Pol seinen „Menschen“ zu stehen, also in der Welt zu sein und nicht von ihr verschlungen zu werden.

Meditation ist Jahrtausende alte empirische Wissenschaft, ist Wurzel humanistischer, philosophischer, wissenschaftlicher, künstlerischer Entwicklung. Das Kontemplative und Meditative wohnt allen Kulturen als verbindende Kraft inne. Allgemein ist anerkannt und wissenschaftlich belegt, dass Meditation

- ♦ Stress reduziert,
- ♦ Gesundheit fördert,
- ♦ zu Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele führt,
- ♦ dadurch die eigene Wahrnehmungsfähigkeit und Bewusstheit steigert,
- ♦ den Weg zu blockierten Talenten und Möglichkeiten freilegt,
- ♦ ist Weg zum Einssein in Gott - zur Mystik,
- ♦ Lebensqualität steigert

Um möglichst viele Menschen in den Genuss dieses Grundsteins der „Hilfe zur Selbsthilfe“ kommen zu lassen, bedarf es umfassend ausgebildeter Meditationsgruppenleiter.

Wir bilden auf der Grundlage des westlichen Philosophen und Theologen Dr. Ralph D. Jordan, der genauso erfahren in östlichen Meditationsweisen war.

Er führt in seinem Meditationsaufbau zur Ausgewogenheit zwischen westlicher Aktivität und östlicher innerer Ruhe; zum konstruktiven Ausgleich der Polarität, im Individuellen, sowie im Kollektiven. Das hat Auswirkungen auf das gesamte Leben.

Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung besteht aus einem Einführungswochenende, drei Schulungswochenenden, die unter einem speziellen Thema stehen. Während des vierten Wochenendes ist die schriftliche Prüfung.

Im Rahmen von Selbsterfahrung, Information, Gespräch und Austausch werden Sie in einer ruhigen Atmosphäre in einer Gruppe Gleichgesinnter auf die Aufgabe „Meditieren Lehren“ umfassend vorbereitet. Sie werden überrascht sein, wie Sie sich genau in Ihrem Tempo und in Ihrer Weise zu lernen wiederfinden, und wie Sie darüber hinaus den Mut zur Weitergabe des Erlernten entwickeln und vertiefen.

Änderungen vorbehalten

Themen UND TERMINE:

- I 15. - 17. Juni 2012 Einführung in Meditation, Gebet, Sprache, Texte
 - II 27. - 29. Juli 2012 Gebet, Texte, Sprache; Entspannung, Konzentration
 - III 28. - 30. Sept 2012 Atem, Entspannung, Mantra, Musik
- Schriftliche und mündliche Prüfung nach Absprache

Zeitlicher Ablauf:

freitags von 17-21 Uhr samstags von 10-20 Uhr sonntags von 10-13 Uhr

Der Termin für die mündliche Prüfung wird mit den Teilnehmern vereinbart.

Die Zertifikate werden nach der bestandenen mündlichen Prüfung ausgegeben.

Wer kann an der Ausbildung teilnehmen?

Die Ausbildung ist als Zusatzqualifikation auch für den beruflichen Einsatz gedacht, z.B. für Menschen, die im pädagogischen, therapeutischen und heilberuflichen Bereich tätig sind.

Sie sollten bereits Vorerfahrung mit Meditation haben, wobei es keine Rolle spielt, um welche Art von Meditation es sich handelt. Wünschenswert ist es außerdem, dass sie planen, eine Meditationsgruppe zu gründen.

Das Ausbildungs-Team:



Rev. Isolde Schlösser, ist international anerkannte Künstlerin. Universale Symbolik, vergleichende Religion, Kommunikationstraining Arbeitsmethoden zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und Verbesserung der Lebensqualität sind ebenfalls Schwerpunkte in ihrem Leben. Durch ihren Lehrer Dr. Ralph Jordan, lernte sie den wachsenden Reichtum dieser Arbeit schätzen und kennen, was sich auch in ihre Kunst niederschlägt. Das führte zu Einladungen verschiedener Museen, Bibliotheken, Stiftungen, in Deutschland, Österreich und den USA.

Sie unterrichtet einzeln und in Gruppen, berät und begleitet kreativ durch schwierige Lebensphasen, auch Langzeitkranke und Sterbende. (Kontakt: Tel. 0 71 35 - 21 20)



Rev. Sigrid Höhler ist Lehrerin für Metaphysik und Autogenes Training, sowie Heilung durch Selbstheilung und Geistliche der Ecumenical Church of Light USA.

Sie hat mit Hilfe von Meditation zwei schwere Krankheiten überwunden und so den Wert von Meditation in der eigenen Bewusstheit und Bewusstseinerweiterung kennen gelernt. Heute sieht sie in andere Bereiche die Ihnen verborgen scheinen und vermittelt diese Einsichten.

Ihre reiche Erfahrung, die sie auch in 24 Jahren mit ihrem Lehrer Dr. Ralph Jordan gesammelt hat, gibt sie in Einzel- und Gruppenarbeit in Deutschland, Österreich und Hawaii weiter. (Kontakt: 0 64 82 - 607 339, E-Mail: siggi.weissbrodt@freenet.de)

Anmeldung:

- ♦ Sie buchen mit der beiliegenden Anmeldung alle vier Wochenenden.
- ♦ Das Einführungswochenende ist Voraussetzung zur Fortsetzung der Ausbildung.
- ♦ Vor der Zulassung zur Prüfung müssen alle Ausbildungseinheiten absolviert sein. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.
- ♦ Falls Sie an einem Wochenende nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um rechtzeitige, schriftliche Benachrichtigung.

Melden Sie sich bitte schriftlich bis vier Wochen vor Seminarbeginn an. Die Gebühr beträgt 800 €, zusätzlich 80 € Prüfungsgebühr. Ordentliche Mitglieder von MENS SANA e.V. erhalten 10 % Ermäßigung auf 800 € (= 80 €).

Mit der Anmeldung wird die Hälfte der Seminargebühr fällig. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von 25 € einbehalten. Bei späterem Rücktritt die gesamte Gebühr.

Veranstaltungsort:



Haus der Begegnung Am Weyrer Kreuz 7 65606 Villmar

Mit dem Auto: A3 Abfahrt Limburg-Süd, weiter B 8 Richtung Königsstein bis Niederbrechen, Ortsmitte links, Richtung Villmar, direkt hinter dem Ortsschild rechts befindet sich das HAUS DER BEGEGNUNG: 1. rechts, 1. Hofeinfahrt rechts.

Mit der Bahn: Bahnstrecke Koblenz - Gießen, bis Villmar / bzw. Bahnstrecke Köln - Frankfurt; hier mit dem ICE bis Bahnhof Limburg Süd – od. mit der Regionalbahn bis Niederbrechen. Wir holen Sie dort mit dem Auto ab.

Anmeldung bitte an:
MENS SANA e.V. • z. H. H.-J.

Hofmann • Am Weyrer Kreuz 7 • 65606 Villmar
Tel. 06482-4255 • FAX 06482-608676 • E-Mail: a-hofmann@mens-sana-e-v.de

Anmeldung zur Ausbildung zum Meditationsgruppenleiter

Ich melde mich verbindlich zur gesamten Meditationsgruppenleiter - Ausbildung an.

Ich beginne den Ausbildungs- Zyklus mit dem

ersten Seminarwochenende am 15. - 17. Juni 2012

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr fällig.

Ich bin Ordentliches Mitglied von MENS SANA e.V.

Die Seminargebühr in Höhe von 800 € / 720 € (ermäßigt) überweise ich.

Die Prüfungsgebühr von 80 € überweise ich bis zum 1. Dezember 2012.

Kontoverbindung: MENS SANA e. V., Konto 72 77 78, BLZ 620 500 00
Kreissparkasse Heilbronn, überwiesen.

Bei Zahlungsschwierigkeiten setzen sie sich bitte mit den Seminarleitern in Verbindung

Name/Vorname

Straße

PLZ

Ort

Tel./Fax

Beruf

E-Mail

Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte an: Mens Sana e.V.

Z.H. H.-J. Hofmann, Am Weyrer Kreuz 7, 65606 Villmar

FAX 0 64 82 - 60 86 76, E-Mail: a-hofmann@mens-sana-e-v.de

Die Leiter der folgenden Arbeitsgruppen sind Mitglied in Mens Sana e.V. und arbeiten selbstverantwortlich.

Mens Sana Haus, Isolde Schlösser, Künstlerin, Kommunikation und Beratung, Supervision, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Meditation, Seminare, Geistige Heilerin, MENS SANA HAUS, Magenheim 2, 74389 Cleebrohn;
Tel.: 0 71 35 - 21 20; FAX - 96 48 21; E-Mail: i-schloesser@mens-sana-e-v.de

BLUE LOTUS RETREAT, Ulla und Udo Laubenberger, Weipoldshofen 15, 88 299 Leutkirch;
Tel.: 0 75 61 - 46 10; FAX - 913 071; E-Mail: Udo.Laubenberger@t-online.de;
www.seminarhaus-leutkirch.de

EVA WEIDINGER, Dipl. Sozialarbeiterin, Transaktionsanalytikerin, Fußreflexarbeit, Kursleiterin für Autogenes Training, Künstlerin; Feldstraße 34; 64546 Mörfelden - Walldorf;
Tel.+ FAX 0 61 05 - 279 077; E-Mail: e-weidinger@mens-sana-e-v.de

KOMMUNIKATION UND ENTSPANNUNG

Jörg Schuber; Beratungen, Seminare, Meditation, Gesprächsgruppe;
Wallauer Straße 7, 65719 Hofheim - Langenhain,
Tel.: 0 61 92 - 977 21 78; E-Mail: joerg.schuber@web.de

HAUS DER BEGEGNUNG, REFLEXOLOGIE-ZENTRUM-VILLMAR

Am Weyrer Kreuz 7. 65606 Villmar

MONIKA MÜLLER: Ausbilderin des Verbandes Europäischer Reflexologen (Deutsche Sektion); Seminare, Ausbildungen, Beratungen, Schmuckdesign, Tel. + FAX 0 64 82 - 26 98;
Mobil 01 76 - 964 544 34; E-Mail: monikamuellerwl@freenet.de

SIGRID HÖHLER: Lehrerin für Metaphysik, Beratung, Kursleiterin für Autogenes Training, Seminare, Spirituelle Heilung; Tel. 0 64 82 - 607 339; Mobil 01 76 - 964 50 788;
E-Mail: siggi.weissbrodt@freenet.de

GERLINDE HOFFMANN, Psychologische Beraterin, Lehrerin für Yoga und Autogenes Training, Reiki, Fußreflexarbeit, Künstlerische Tätigkeiten, Hospizarbeit; Draisendorferweg 5, 95111 Rehau; Tel.: 0 92 83 - 50 25; E-Mail: universalerlichtpunkt2@freenet.de

ACHIM RIEFLER, Lehrer für Metaphysik, Seminarleiter, Lebensberatung;
Zweibrückenstraße 8 / 83; 80331 München; Tel: 0 89 - 600 87 63-0

ANGELA KRÜGER, Sprachheilpädagogin, Meditation, Beratung, Lehrerin für Metaphysik;
Schmiedeweg 30, 35260 Stadtallendorf; Tel.: 0 64 28 - 73 61

ANN BOCKSLAFF, Kommunikation und Lebensberatung, Meditation; Rietstraße 15, CH 8700; Küsnacht; Tel.: 0041 44 910 8620; FAX 0041 44 910 9926; E-Mail: ann@bockslaff.net

WELLNESS- UND ENERGIEZENTRUM, Karin Opitz-Kreher u. Thorsten Kreher, Fußreflexarbeit, Meditationsgruppen, energetische Wellness-kleidung u.a.; Schönberg 12, 85229 Markt Indersdorf; Tel.: 082 54 - 99 61 25; FAX - 99 62 33; Internet: www.wez-indersdorf.de

GABRIELE MÜLLER, Heilpraktikerin Psychotherapie, Krisenintervention, Psychotherapie, Entspannungsverfahren, Meditation; Konrad-Adenauer-Ufer 11, 65439 Flörsheim;
Tel.: 0 61 45 - 54 83 63; E-Mail: ghl_mueller@hotmail.com; Internet: www.phpt.de

Interessieren Sie Programme der einzelnen Arbeitsgruppen, fordern Sie bitte dort direkt deren Programm an.

Durch Weisheit, Rat, Liebe, Universalität, Humanität hat Rev. Ralph D. Jordan weltweit vielen Menschen zu erfülltem Leben verholfen. Durch sein Lebensbeispiel sind die Leiter der Arbeitsgruppen geprägt.

MENS SANA bedeutet für uns Gleichgewicht von Körper, Gemüt, Geist und Seele, Bekannter und verkürzt: Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Ein uralter, und wieder entdeckter Begriff auch in der Gesundheitspflege. Unser Logo symbolisiert den Zustand des Gleichgewichts dieser Aspekte. Ihre Balance beeinflusst Harmonie, Lebensgestaltung und Wohlbefinden des Einzelnen.

Unser Anliegen ist zu diesem Gleichgewicht beizutragen im Individuellen, so wie im Kollektiven.

- ♦ *Durch die Pflege von Kunst und Kultur fördern wir Kreativität.*
- ♦ *Durch die Pflege von Gesundheit und Prävention (entsprechend der WHO) fördern wir Wohlbefinden.*
- ♦ *Durch die Pflege von Humanität und dem Verbindenden zwischen Philosophien und Religionen bauen wir Brücken zwischen Menschen und Kulturen, in der Verantwortung gegenüber allem was lebt.*

Wir sind gemeinnützig.

MENS SANA e.V.

Mens Sana Haus

Magenheim 2

74389 Cleebrohn

Tel. 07135-2120

E-Mail: i-schloesser@mens-sana-e-v.de

Verwaltung:

z.H. H.-J. Hofmann

Am Weyrer Kreuz 7

65606 Villmar

Tel. 0 6482 - 42 55

FAX 0 64 82 - 60 86 76

E-Mail: a-hofmann@mens-sana-e-v.de

Website: www.mens-sana-e-v.de

E-Mail: info@mens-sana-e-v.de