

# **mens sana**

Seminare, Ausbildungen

Sommer 2016 März bis September



Innere Wahrnehmung

**Die Welt braucht Frieden. Jetzt!**

*Die Welt  
braucht Frieden*

*Täl' - i - thä cu' - mi*

*Steh auf!*

mit Nicholas Raimondo Hawaii  
Ostern 24. März bis 29. März 2016

Information und Anmeldung:  
Isolde Schlösser • Mobil 0176 - 96 75 02 87  
Roswitha Bönninghausen • Telefon 06324 - 97 16 941  
info@mens-sana-e-v.de • www.mens-sana-e-v.de

## Kontakt

Roswitha Bönninghausen  
Telefon 06324 - 971 6941  
Mobil 0172 - 651 2237

Isolde Schlösser  
Telefon 07135 - 2120  
Mobil 0176 - 967 50 287

Wir rufen gerne zurück.

Erreichbarkeit in Leutkirch  
vom 25. bis 30. Nov. 2015  
Telefon 07561 - 913070  
Fax 07561 - 913071  
eMail: [info@mens-sana-e-v.de](mailto:info@mens-sana-e-v.de)

Schriftliche Anmeldung:

Mens Sana e.V.  
Roswitha Bönninghausen  
Hans-Böckler-Straße 65  
67454 Haßloch/Pfalz  
Telefon 06324 -9716941  
Fax 06324 -9716942  
eMail: [info@mens-sana-e-v.de](mailto:info@mens-sana-e-v.de)

Die Gebühren sind jeweils  
angegeben. Bitte überweisen  
Sie den Rechnungsbetrag unter  
Angabe von Stichwort und Datum  
der gebuchten Veranstaltung/en vor  
Veranstaltungsbeginn auf das  
Konto von

MENS SANA e.V.  
Kreissparkasse Heilbronn  
IBAN: DE24620500000000727778  
BIC: HEISDE66XXX

Veranstalter:  
Mens Sana e.V.  
Schloß Magenheim 2  
74389 Cleebronn  
[www.mens-sana-e-v.de](http://www.mens-sana-e-v.de)

Druck: Rudolf Roth, Leutkirch  
Auflage: 2800

## Inhalt

- 4 Die Welt braucht Frieden. Jetzt!
- 7 Heilen lernen  
Wege der Heilung
- 13 Meditieren  
lehren lernen
- 16 Spirituelle Sterbebegleitung
- 19 Henry V. Reyna  
Astrologie der Zukunft
- 21 Fußreflexharmonisierung
- 22 Semesterprogramm
- 30 Zentren und Organisationen
- 31 Ralph Jordan Bücher
- 32 Modalitäten
- 33 Anmeldungen
- 35 Wegbeschreibungen

**Teile unseres Bildungs-  
angebotes werden vom  
Bundesministerium für  
Bildung und Forschung  
sowie der Europäischen  
Union gefördert!**

**Bitte Infos und Anmeldung  
für alle Angebote des  
Programms zentral bei**

**Roswitha Bönninghausen  
Telefon 06324 - 971 6941 .  
Mobil 0172 - 651 2237**

**Isolde Schlösser  
Telefon 07135 - 2120 .  
Mobil 0176 - 967 50 287**

# Liebe Lesenden und Leser,

heute, gerade heute schreit die Welt nach Frieden. Angst macht sich Raum, Unsicherheit rüttelt an sicher geglaubten Festen. Zivilcourage, Eintreten für Menschenwürde. Ebenbürtigkeit ist gefragt. Es geht um Sein oder Nichtsein. Wir sind diesem Spannungsfeld ausgesetzt. Es ist einfacher sein Leben niederzulegen, als für das Ideal der Humanität zu leben. Sein Leben niederlegen kann heißen Nichtsein, gefangen in Apathie, Lethargie, Eigenschaften, Gewohnheiten nicht zu sein, was wir sein sollten, und nicht zu werden, was wir sein wollen. In unserem Innersten kennen wir den Unterschied genau. Das Göttliche in uns ist untrüglich. Wahrhaftig.

Neulich stieß ich auf ein Wort, das mich im Innersten traf. Sein Klang, sein Rhythmus fingen an, meinen Körper zu bewegen, Kraft zu geben, denn ich war flügelahm. Seit dem spreche ich es und lasse es durch mich fließen, durch „meine alten Schläuche“, wenn ich dabei bin mein Leben niederzulegen. Jedes Mal bringt mich das Wort in Frieden. Vom Nichtsein zum Sein.

Ja, wir und die Welt brauchen Frieden. Das Wort?

*Täl' - ĩ - thă cū - mī*

Täl'-ĩ-thă cū'-mī „steh' auf“, „erstehe auf“, „erhebe Dich“. Jesus sagt das zu dem Mädchen, dessen Vater mit dem Schmerz zu ihm kam „meine Tochter ist tot!“ Jesus folgte in sein Haus, und als er hinein kam, fragte er „Warum weint ihr? Das Mädchen ist nicht tot, sondern schläft“ nahm es bei der Hand und sprach zu ihr „Täl'-ĩ-thă cū'-mī“. Das Mädchen stand auf, geheilt.

Es geht um Wandlungs- und Friedensprozesse in uns. Sie geben Kraft aufzustehen und Frieden zu wirken. Frieden im Selbst zeugt Frieden in der Welt. Dazu wollen wir beitragen.

Möge der, den Christen Unser Vater nennen,  
den Buddhisten Buddha nennen, Juden Jehova,  
Muslime Allah, Hindus Brahma nennen,  
möge dieses höchste Wesen, diese universale geistige Kraft,  
die wir in unserer Sprachlosigkeit Gott nennen,  
die in aller Schöpfung, in allen Religionen lebt und webt,  
die in jeden Menschen wohnt, uns führen in unserem Denken,  
uns zu Liebe und Frieden in uns und der Welt lenken.

Sie sind herzlich willkommen - wir freuen uns auf Sie! Für das

*meus sana team*

Isolde Schlösser und Nicholas Raimondo

Wir bieten in den Mens Sana Häusern Möglichkeiten, Raum, offene Atmosphäre, aber auch Schutz um Menschen verschiedenster Lebenswege bei ihrem individuellen Weg der Entwicklung und des Lernens zu begleiten. Unsere Satzungsziele sind die Förderung von Gesundheit, Humanität, Kultur und interreligiöser Ökumene.

# Die Welt braucht Frieden

**Lebendige Wahrheit**  
**Täl'-i-thă cū'-mī: Sein oder Nicht Sein**



## **Seminarhaus Leutkirch,**

88299 Leutkirch, Weipoldshofen 15

Telefon 07561-91 30 70 . Fax 07561-91 30 71

Grün-Donnerstag 24. März

**Beratungen**, Nicholas Raimondo

10.00 Uhr

**Yoga**, Andrea Staudacher

## **Kurzberatungen**

**Psychokinesiologie**: Brigitte Meine-Hagmann

**Kahi Loa Massage nach D. Serge King**: Nora Mian

**Heilsitzungen** je 25 €

20.00 Uhr

**Heilmeditation für den Weltfrieden**,

Nicholas Raimondo

Gebühr 30 €

Karfreitag, 25. März

**Beratungen**, Nicholas Raimondo

10.00 Uhr

**Yoga**, Andrea Staudacher

## **Kurzberatungen**

**Psychokinesiologie**: Brigitte Meine-Hagmann

**Kahi Loa Massage nach D. Serge King:** Nora Mian  
**Heilsitzungen** je 25 €

20.00 Uhr

Einführung zum Seminar **Täl'-i-thă cū'-mī: Sein oder Nicht Sein**, Nicholas Raimondo

Gebühr 40 €

Karsamstag, 26. März

10.00 - 18.00 Uhr, Seminar

Fortsetzung Ostermontag 10.00 - 13.00 Uhr,  
Nicholas Raimondo.

**Lebendige Wahrheit, Sein oder Nicht Sein,  
vom Nichtsein zum Sein. In Bezug auf die zwölf  
Jünger, Christus, Buddah, Laotse, Zarathustra**

Gebühr: 230 €

Ostersonntag, 27. März 11.30 Uhr

**Auferstehungsgottesdienst**

danach **gemeinsames Ostermahl**

Bitte Anmeldung zum Ostermahl bis 21. März

Gebühr 25 €

20.00 Uhr

Séance-Sitzung in der Gruppe

**St. Germain Special**, Nicholas Raimondo

Gebühr 110 €

Ostermontag, 28. März

10.00 - 13.00 Uhr

**Fortsetzung des Seminars vom Karsamstag,**

Nicholas Raimondo

am Nachmittag **Beratungen**

Dienstag, 29. März

**Beratungen** wie 24. und 25. März,

Nicholas Raimondo, Dr. Brigitte Meine-Hagmann, Nora Mian  
ab 24. März auch mediale Beratung, Isolde Schlösser



**Nicholas Raimondo** *will seit seiner Kindheit wissen was heilsam ist, das Geschehen zwischen Himmel und Erde ist verstehen. An seiner Schule war ein weiser Priester, der ihn lehrte. Als Nicholas Architektur studierte ging das Baugeschäft seiner Eltern in die Brüche. Er gab sein Studium auf, trat in die Firma ein, sorgte für Eltern und Geschwister. Unter seiner Leitung wurde die Firma zum erfolgreichen Familienunternehmen. Heute ist er*

*international erfolgreicher Lebensberater.*

*Der Erfolg? Er beruht seiner gelebten Philosophie und Ethik, so wie seiner medialen Begabung. Sein Rat hat vielen Menschen geholfen, Betriebe erhalten und gegründet, Probleme in Beziehungen, Partnerschaft, Liebe, Ehe, Gesundheit gelöst. Seine Akasha-Lesungen zeigen Zusammenhänge der heutigen Lebenssituation mit vergangenem Leben auf. Das hilft, die gegenwärtige Situation zu verstehen und entsprechend zu handeln. Eine Frau, die sich seit 20 Jahren „Ihre Akasha holt“, sagt „das ist für mich eine Fortsetzungsgeschichte. Jede Lesung eröffnet mir Zusammenhänge meines jetzigen Lebens mit Vergangenen. Sie zeigen den Weg zur Erfüllung meiner Lebensaufgabe.“*

*In Ralph Jordan fand er seinen Lehrer und Partner. Sie gründeten das Retreat Inner Perceptions auf der traumhaften großen Insel Hawaii.*

Lebensberatung: 170 €, Geschäftsberatung: 170 €, Akasha-Lesung: 210 €



## **Unsere Inspiration Ralph D. Jordan**

*In Chicago geboren, studierte Theologie und Philosophie, promovierte am Moody Bible Institut, lernte mit 17 Jahren Hugh Lynn Cayce kennen, den Sohn des „Schlafenden Propheten“, um die selbe Zeit Arthur Ford, das erste Medium, das sich wissenschaftlichen Studien zur Verfügung stellte. Ralph D. Jordan durfte Arthur Ford während der letzten Wochen seines Lebens begleiten, in denen*

*dieser vieles aus seinem Leben mit ihm teilte. Auch Ralph Jordan stellte sich wissenschaftlichen Forschungen zur Prüfung seiner medialen Gaben zur Verfügung.*

*Sein Studium umfasst Religionen der Welt, so wie religiöse und kultische Praktiken von der Urzeit der Menschheit bis heute. Er ist Eingeweihter des Krya Yoga und Schüler Parahamansa Yoganandas. Sein großes Anliegen ist den gemeinsamen Urgrund, die Universale Weisheit und das Verbindende zwischen Religionen deutlich zu machen. Das trägt zu gegenseitiger Anerkennung und Achtung bei, und auch zum Frieden.*

*Er entwickelte Programme zur Drogenrehabilitation. Sie wurden auf Grund ihres Erfolges von den USA anerkannt und gefördert. Er arbeitete in Übereinstimmung mit Olaf Johnson, dem mind conector für den ersten Astronauten im Weltall. Diese Arbeit inspirierte Richard Bach zu seinem Roman „Illusions“.*



# Heilen lernen Wege der Heilung

Berufsbegleitende Grundausbildung 2016 - 2017

„Die beste Arznei  
für den Menschen ist der Mensch,  
der höchste Grad von Arznei  
ist die Liebe.“  
Paracelsus



„Ein weiser Mensch sollte in Betracht ziehen,  
dass Gesundheit sein größter Segen ist.“  
Hippokrates

## Die Schwerpunkte

Selbstreflexion,  
Selbsterfahrung und Erkennen der eigenen Heilkraft  
Lernen der Grundprinzipien geistigen Heilens  
Praktische Übungen zur Selbstheilung  
und zum Weitergeben von Heilenergie

## Heilung

Das Grundverständnis von Heilung beruht auf dem Wissen, der Erkenntnis und der Erfahrung von der geistig-seelischen Ganzheit eines jeden Menschen und seinem Urbedürfnis, darin erkannt, gesehen, wahrgenommen und geliebt zu werden. Die Aufgabe des Heilers ist dem Heilung-Suchenden Wege zu dieser Ganzheit zu zeigen, sie erkennbar und erfahrbar zu machen.

Manche nennen Heilung Quantenheilung oder nennen sie bei vielerlei Namen. Die Grundprinzipien sind diesselben, denn „Gedanken und Gefühle schaffen die Bedingungen des Körpers und diese Gegebenheiten des Körpers können geheilt werden durch Erkenntnis, Bewusstwerdung und Verwirklichung eines neuen Selbstbildes und eines erweiterten Verstehens.

Heilung ist eine Übertragung des Wohlbefindens von einem Wesen zu einem anderen Wesen, von Vertrauen von einem Wesen zu einem anderen Wesen, von Hoffnung von einem Wesen auf ein anderes Wesen. Diese Übertragung wird vom einen zum Anderen erfahren. Der Austausch: Liebe geben, Liebe empfangen.“

Ralph D. Jordan

„Erfolgreicher Ackerbau hängt von zwei Faktoren ab: Von der Keimkraft der Saat und der Beschaffenheit des Bodens. Ebenso hängt auch eine erfolgreiche Heilung hauptsächlich von der Kraft des Heilers und der Empfänglichkeit des Heilung-Suchenden ab.“

Paramahansa Yogananda

## Die Ausbildung

Die Ausbildung ist so angelegt, dass sie den Teilnehmern in zwei Jahren ein theoretisches, aber auch praktisches Fundament vermittelt, damit sie ihre Heilenergien weitergeben können.

Um die Heilkraft zu stärken bedarf es der ständigen Arbeit mit sich selbst. In einem anschließenden dritten Jahr besteht die Möglichkeit zur Vertiefung des Umgangs mit dem inneren Heiler.

Die Ausbildung ist berufsbegleitend und richtet sich an Personen in pflegenden und heilenden Berufen, aber auch an Personen in anderen Berufen oder Situationen, die den Wunsch verspüren, ihre Kraft und Liebe für sich, für andere Menschen und die Schöpfung einzusetzen.

## Ausbildungsprogramm

### **Einführungseminar: Samstag 27. Februar für Ausbildung 2016/17**

Was ist geistiges Heilen? Wie geschieht Heilung? Geschichte der Heilung, Berufsbild des Heilers, Heilmeditation, Heilung, Selbstheilung.

Samstags 11.00 - 17.00 Uhr

Mens Sana Haus Magenheim 2, 74389 Cleeborn

Gebühr 100 €

An diesem Wochenende sind die Seminarleiterinnen anwesend. Dieses Seminar dient einem ersten Kennenlernen und kann unabhängig von einer Anmeldung zur Ausbildung gebucht werden.

# Erstes Ausbildungsjahr 2016

## Selbstreflexion, Selbsterfahrung und der Weg zum inneren Heiler

01) 22. bis 24. April 2016

### **Universale Lebensgesetze und Heilung**

Die Universalen Gesetze sind Grundfesten des Lebens, denn alles ist Schwingung und in Resonanz - z.B. das Gesetz von Ursache und Wirkung, das Gesetz der Anziehung, das Gesetz der Kompensation. Sie zu kennen hilft Lebenszusammenhänge zu erkennen und zu verstehen. Was kann die Ursache von Krankheit sein? Wie wird Heilung möglich?

Isolde Schlösser

02) 10. bis 12. Juni 2016

### **Wer bin ich? (I)**

Sich selbst wahrnehmen, erkennen und annehmen lernen

Isolde Schlösser

03) 08. bis 10. Juli 2016

### **Wer bin ich? (II)**

Wahrnehmen und Erforschen von Gedanken und Gefühlen.

Was hindert mich an dieser Wahrnehmung?

Wie kann ich die Wirkung negativer Erfahrungen in mir auflösen?

Isolde Schlösser

04) 13. bis 14. August 2016

### **Was heilt mich? (I)**

Entspannung, Atmung, Farben in der Heilung

05) 24. bis 25. September 2016

### **Was heilt mich? (II)**

Affirmation, Selbstgespräch, Visualisation

Eva Weidinger

06) 12. bis 13. November 2016

### **Was heilt mich? (III)**

Meditation, Kontakt zu meinen geistigen Helfern, Vergebung, Reinigung, Schutz, heilendes Gebet, Glaube in der Heilung

Eva Weidinger

Seminarzeiten Eva Weidinger jeweils Beginn Samstag und Sonntag 9.00 Uhr

# Zweites Ausbildungsjahr 2017

## Den inneren Heiler aktivieren

07) **Energien wahrnehmen und übertragen**

Geistige heilende Kräfte, Aktives Zuhören, ganzheitliches Wahrnehmen

Isolde Schlösser

08) **Anatomie und Physiologie, Grundkenntnisse**

Gerd Baumann

09) **Krankheitsbilder**

Beziehungen zwischen Schulmedizin und geistigem Heilen

Gerd Baumann

10) **Beratungsansätze**

Eva Weidinger

- 11) **Chakren und Meridiane**  
Grundkenntnisse und ihre Bedeutung in der Heilung  
Isolde Schlösser
- 12) **Aura wahrnehmen, magnetisches Heilen, Fernheilen**  
Isolde Schlösser und Eva Weidinger
- 13) **Ethik des Heilens**  
Gesprächsführung, Übertragung, Gegenübertragung, Beratung.  
Zusätzliches Übungswochenende nach Absprache.  
Eva Weidinger

## Zusätzliches drittes Ausbildungsjahr 2018

### Vertiefter Umgang mit dem inneren Heiler

- 14) **Der Körper und seine Symbolik** - Isolde Schlösser
  - 15) **Ursachen von Krankheiten** - Gerd Baumann
  - 16) **Musik und Planeten in der Heilung** - Isolde Schlösser
  - 17) **Träume und ihre Heilkraft** - Eva Weidinger
  - 18) **Involution und Evolution, Kommunikation mit der geistigen Welt**  
Isolde Schlösser
  - 19) **Trancezustände bei der Heilung** - Isolde Schlösser, Eva Weidinger
- Die Themen der Ausbildung fließen ineinander und werden in den einzelnen Seminaren erweitert und vertieft.

Seminarzeiten: Der Unterricht findet jeweils statt am Freitag 19 - 21 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr (zusätzlich: Heilmeditation) Sonntag 10 - 13 Uhr.  
Interessierte können ausschließlich an einem Seminar, im ersten Ausbildungsjahr, nach Rücksprache mit dem Seminarleiter teilnehmen und sich dies Seminar bei der Entscheidung für eine spätere Ausbildung anrechnen lassen.

„Nicht in der Kenntnis liegt die Frucht, sondern im Erfassen.“ Bernhard von Clairvaux



**Eva Weidinger**, Dipl.-Sozialarbeiterin, Seminarleiterin für Autogenes Training, Erzieherin, Transaktionsanalytikerin, Pädagogik, Erwachsenenbildung, DGTA, Heilpraktikerin, Psychotherapie, Seminarleiterin für Entspannungstherapie, Fußreflexzonen-Harmonisierung des Verbandes Europäischer Reflexologen Deutsche Sektion, Energiezonenarbeit, Spirituelle Beraterin.  
„Mein Arbeitsfeld ist die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und die Beratung ihrer Eltern. Die

Ausbildung bei Ralph D. Jordan ermöglichte mir, die Probleme, mit denen Familien umgehen, in größerem Zusammenhang zu sehen, vorurteilsfreier und neutraler zu sein.

Das macht mich erfolgreicher in meinem pädagogischen und beratenden Vorgehen. Den Kernpunkt und den größten Gewinn aus der Begegnung mit Ralph Jordan sehe ich in meiner Entwicklung, in mehr Selbstverstehen, Selbstvertrauen, Selbstannahme und Selbstliebe. Die daraus erwachsene Reife ist für mein Verständnis die wichtigste Grundlage spirituellen und medialen Ausdrucks. Ralph D. Jordan ist für mich der lebende Beweis für Spiritualität, für die Verbindung zur geistigen Welt. Er lehrte mich, dass ich selbst diese Verbindung in dem Ausmaß bin, in dem ich bereit bin, diese in allen Lebenssituationen zum Ausdruck zu bringen. Er lehrte mich Wege, meine Ziele zu erreichen.“

## Das Ausbildungsteam



**Isolde Schlösser**, freie Künstlerin (Typographie, Illustration, Kalligraphie und Malerei) spirituelle Beraterin und Heilerin, Begleiterin Langzeitkranker und Sterbender. Seminarleiterin für Autogenes Training, Ausbildungen in Polaritätstherapie und NLP (Neurolinguistisches Programmieren Abschluss: Master).

„Es liegt mir am Herzen Brücken zu bauen - von Mensch zu Mensch - und von dem einzelnen Menschen zu sich selbst, in sein Inneres, sein wahres Selbst. Sei es durch die Sprache der Kunst, Philosophie, Religion. Deshalb lasse ich Situationen von der Seele malen und schreiben. Darin tauchen aus in tiefen Schichten gelagerte, scheinbar verlorene Welten auf.

Ihre Spuren bauen mir Brücken und Zugang von der äußeren Welt zur inneren Welt, zu ihrer Problematik und Schönheit. Sie erschließen heilsame Wege und Lösungen. In dieser Arbeit bin ich lediglich ein Katalysator im Wandlungsprozess des Suchenden. „Mit der Seele hören, mit den Ohren sehen, der Schönheit dienen“ sagte Ralph Jordan. „Denn das Leben eines Menschen ist ein von Gott geschriebenes Märchen.“ Hans Christian Andersen



**Gerd Baumann**, FA Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Seit 1993 vertragsärztlicher Psychotherapeut in eigener Praxis, davor 10 Jahre in psychosomatischen Kliniken. Zur Medizin kam ich, nachdem ich im ersten Studium Elektrotechnik entdeckte, dass Technik fasziniert, ich aber lieber mit Menschen arbeiten wollte. So begann ich Humanmedizin zu studieren, war fasziniert von Operationstechniken, bis ich nach 6 Wochen im OP zuschauend bei einer Visite mitging – und diese Patienten nicht kannte. Als die Verbände abgenommen waren, erkannte ich an den Wundschnitten, welche Operation das war. Da erschrak ich, und mir wurde klar, dass ich etwas über die Menschen wissen will. Das führte mich zur Psychosomatik. Der Begriff enthält Psyche und Soma (griechisch für Seele und Körper) und ist doch unvollständig, denn es fehlt der spirituelle Teil, der untrennbar mit dem Menschen verbunden ist. Die Schulmedizin tut sich noch sehr schwer, das anzuerkennen.

In meiner beruflichen und persönlichen Entwicklung kam ich zu der Erkenntnis, daß nur die „innere Ärztin“ bzw. der „innere Arzt“ (oder das Unbewußte, oder das Göttliche, es ist dasselbe) heilen kann, und daß ich nur das Werkzeug bin, bei der Aktivierung dieses Heilungsprozesses zu helfen. Und daß das, was wirkt, Schwingung, feinstoffliche Energie ist. Paracelsus sagte: „Die stärkste Arznei ist die Liebe!“ Sie ist im Röntgenbild oder Blut aber nicht nachweisbar.

Ich arbeite unterstützend mit Homöopathie und Kinesiologie nach Dr. Reimar Banis. Heute kann ich rückblickend sagen, daß mir dieser Entwicklungsweg von der geistigen Welt angeboten wurde und ich ihn annahm. Auch in schwierigen Phasen habe ich mich davon nicht abbringen lassen. Ich habe es nie bereut.

## **Aufnahme**

Am Einführungsseminar zur Ausbildung findet ein Aufnahmegespräch statt. Die Seminarleitung behält sich vor, Teilnehmer/-innen abzulehnen, wobei sie nicht zur Angabe von Gründen verpflichtet ist.

## **Abschluss**

Nach Teilnahme am ersten Ausbildungsjahr erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung. Wer die zweijährige Ausbildung beendet hat, erhält nach einer erfolgreichen Prüfung, einer Abschlussarbeit und einem Gespräch mit dem Seminarleiterteam, ein Basiszertifikat für „Geistiges Heilen“. Nach dem zusätzlichen dritten Ausbildungsjahr und entsprechender Zusatzprüfung erhält er ein Zertifikat als „Geistiger Heiler“.

## **Verantwortung**

Die Teilnahme an der Ausbildung ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/-in trägt die Verantwortung für sich selbst und für seine/ihre Handlungen und Erfahrungen. Die Ausbildung ist kein Ersatz für medizinische von oder psychotherapeutische Behandlung. Wer sich in Therapie befindet, muss rechtzeitig mit seinem Therapeuten und uns klären, ob er/sie an der Ausbildung teilnehmen kann. Wer an der Ausbildung teilnimmt, darf nicht alkoholabhängig sein und keine Psychopharmaka oder illegale Drogen einnehmen.

## **Programmänderungen**

Die Seminarleitung behält sich vor, das Ausbildungsprogramm zu ändern, wenn unvorhergesehene Umstände es erfordern. Kann ein Seminar mit dem vorgesehenen Referenten nicht stattfinden, bietet die Seminarleitung einen vergleichbaren Ersatz an oder sagt die Veranstaltung ab. Geleistete Vorauszahlungen werden im zweiten Fall in voller Höhe erstattet.

## **Rücktritt/Fernbleiben**

Nichtinanspruchnahme der gesamten Ausbildung oder einiger der angebotenen Seminare berechtigt zu keinerlei Ersatzansprüchen, Abzügen oder Rückerstattungen.

## **Gebühren**

Das Einführungsseminar ist Pflicht. Gebühr: 100 €

Die Anmeldegebühr ist 100 €. Die Gebühr für die gesamte zweijährige Grundausbildung mit 13 Wochenendseminaren 2.600 €. Prüfungsgebühr 100 €. Teilzahlungen sind möglich. Bedingte Ermäßigungen werden gewährt.

Siehe die Webseite: [www.mens-sana-e-v.de](http://www.mens-sana-e-v.de).

## **Anmeldung**

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, sobald Ihre Anmeldung bei uns eingeht. Sie können Ihre Zahlungen, unter Angabe des Jahres des Ausbildungszyklus und der Beschreibung des Verwendungszweckes nach der Anmeldung vornehmen. Die Anmeldung ist verbindlich. Weitere Infos: [Info@mens-sana-e-v.de](mailto:Info@mens-sana-e-v.de)



# Meditieren lehren lernen

2016

Berufsbegleitende Ausbildung  
zum Meditationsgruppenleiter

„In der Meditation verbinden wir die kleine Freude der Seele mit der unendlichen Freude des Geistes. Man sollte Meditation nicht mit gewöhnlicher Konzentration verwechseln. Konzentration besteht darin, sich von Ablenkungen frei zu machen und die Aufmerksamkeit auf einen beliebigen Gedanken zu richten, der uns interessiert. Meditation ist jene besondere Art der Konzentration, die frei von aller Ruhelosigkeit ist, so dass man seine Aufmerksamkeit allein auf Gott richten kann.

Meditation ist daher Konzentration,  
die zur Erkenntnis Gottes dient.“

Parahamansa Yoganada

„Gott ist in uns, nur selten sind wir zuhause.“

Meister Eckhart

„Die größte Offenbarung ist die Stille.“

Laotse

Die Ausbildung eignet sich für Personen,  
die aus ihrer inneren Kraft und Ruhe Leben gestalten und entfalten.,  
meditieren, und eine Meditationsgruppe leiten möchten.

## Meditieren lehren lernen

Meditation entwurzelt nicht aus der eigenen Kultur und Lebenswelt. Meditation führt, korrekt und regelmäßig praktiziert, zu Stressbewältigung, gestärkter Gesundheit, Verjüngung und der Kraft im Getriebe der täglichen Welt zu stehen, ohne von ihr zerrieben zu werden. Meditation führt dazu als ein in sich ruhender Pol seinen Menschen zu stehen: mitten in der Welt zu leben und nicht von ihr verschlungen zu werden.

Meditation ist Jahrtausende alte empirische Wissenschaft. Sie ist Wurzel humanistischer, philosophischer, wissenschaftlicher und künstlerischer Entwicklung, wesentlich für die Evolution. Kontemplation und Meditation leben in allen Kulturen. Sie führen in die eingeborene innere Kraft zum Eins-Sein.

### **Meditation führt zu:**

- zu Gleichgewicht von Leib, Geist und Seele
- Steigerung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit und Bewusstheit
- zum Einssein in Gott
- zur Mystik
- zu unerkannten Talenten
- Achtsamkeit im Alltag und mehr Belastbarkeit
- zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und fördert die Gesundheit
- zu innerer Ruhe, Freude, Gelassenheit und Frieden

„Nur wer selber ruhig bleibt,  
kann zur Ruhestätte all dessen werden, was Ruhe sucht.“  
Lao Tse

Um möglichst viele Menschen den Zugang zu dieser Quelle „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu öffnen, bedarf es umfassend ausgebildeter Meditationsgruppenleiter. Wir bilden auf der Grundlage der universalen der Lehren des Philosophen und Theologen Ralph D. Jordan aus. Er war gleichermaßen erfahren in östlichen und westlichen Meditationsweisen. Dieser Meditationsaufbau führt zur Ausgewogenheit zwischen westlicher Aktivität und östlicher innerer Ruhe, zum konstruktiven Ausgleich der Polarität, der Individuellen sowie der Kollektiven. Das hat Auswirkungen auf das gesamte Leben.

### **Die Ausbildung**

Die Ausbildung gliedert sich in drei Schulungswochenenden. Sie bauen aufeinander auf. Obwohl sie jeweils unter einem bestimmten Thema stehen, fließen durch Fragen der Teilnehmer auch andere Themenbereiche ein.

Im Rahmen von Information, Selbsterfahrung, Gespräch und Austausch werden Sie in einer ruhigen und geschützten Atmosphäre, unter Gleichgesinnten vorbereitet das Erlernte und Erfahrene weiter zu geben und somit selbst eine Meditationsgruppe zu leiten. In der wachsenden Erfahrung mit Meditation und Meditationsgruppen lernt man sich selbst mehr und mehr kennen und gewinnt, wenn richtig praktiziert, Balance und innere Freiheit. Sie sind Fundament und ein großer Schatz für alle Lebensbereiche: Gesundheit, Liebe, Partnerschaft, Familie und Beruf.

„Wer konzentriert betet und meditiert, geht dadurch in einen göttlichen Bewusstseinszustand ein und genießt dadurch einen Schutz, der stärker ist als alles. Ich will mir von jedem Volk das Beste aneignen. Ich will die guten

Eigenschaften aller Nationen bewundern und meine Aufmerksamkeit nicht auf ihre Fehler richten. Wenn ich, wie Christus, allen Menschen meine Freundschaft anbiete, so weiß ich, dass ich die kosmische Liebe, die Gott ist, zu fühlen beginne. Menschliche Freundschaft ist das Echo der Freundschaft Gottes. Das größte Beispiel, das Jesus Christus uns gegeben hat, besteht darin, dass er Hass mit Liebe vergalt.“

Parahamansa Yogananda

## **Themen und Termine**

01) 21. bis 22. Mai 2016

**Einführung in Meditation, Gebet, Text und Sprache**

02) 02. bis 03. Juli 2016

**Atem, Entspannung, Mantra, Musik**

03) 22. bis 23. Oktober 2016

**Farbe, Symbole und Schwingung**

Ausbildungsteam: Isolde Schlösser, Eva Weidinger

Schriftliche und mündliche Prüfung nach Absprache.

Die Zertifikate werden nach der bestandenen mündlichen Prüfung ausgegeben.

## **Seminarzeiten**

Samstags 10.00 - 20.00 Uhr

Sonntags 10.00 - 15.00 Uhr

Die Ausbildung ist als Zusatzqualifikation und auch für den beruflichen Einsatz gedacht. Beispielsweise für Menschen, die im pädagogischen, therapeutischen und heilberuflichen Bereich tätig sind. Sie sollten bereits Erfahrung mit Meditation haben. Es spielt keine Rolle welche Meditationsweise oder welcher Meditationsweg zu Ihrer Erfahrung geführt hat. Wünschenswert ist jedoch, dass sie den Wunsch haben und auch planen eine Meditationsgruppe zu gründen.

## **Anmeldung**

Sie buchen mit der beiliegenden Anmeldung alle drei Wochenenden. Das erste Wochenende ist Voraussetzung zur Fortsetzung der Ausbildung. Vor der Zulassung zur Prüfung müssen alle Ausbildungseinheiten absolviert sein. Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

## **Gebühren**

Die Gebühr beträgt 600 €. Mitgliedern werden Rabatte gewährt.

Für die Prüfungsgebühr von zuzüglich 100 € gibt es keine Ermäßigung.

**Ausbildungsort** Mens Sana Haus, Clebronn

# Spirituelle Sterbebegleitung

„Die großen Geheimnisse  
sind keine Rätsel für die es eine bestimmte Lösung gibt.  
Um in sie einzudringen, muss man sich von innen verwandeln lassen“  
Michael Ende

„Wer setzt die Grenze  
zwischen Sichtbarem und Unsichtbarem?“  
Nelly Sachs

„Das Letzte  
wird ein Bild sein, kein Wort.  
Vor den Bildern schweigen die Worte.“  
Christa Wolf

**Angehörige betreuen, Sterbende begleiten sind Dienste der Liebe. Sie führen an unsere Grenzen und erweitern sie. Sie machen das Leben reicher.**

Menschen, die diese Aufgabe erfüllen wollen haben oft einen natürlichen spirituellen Impuls und das Bedürfnis Gutes zu tun: zu geben, zu helfen, zu verstehen, Frieden zu stiften. Sie spüren die Not anderer und reagieren darauf. Einerseits führt sie das immer wieder an ihre eigenen Grenzen, andererseits haben sie im Lernen mit und durch den Anderen die Möglichkeit diese Grenzen stetig zu erweitern.

Auch der Sterbende und die begleitende Person lernen miteinander: Der Weg des Einen, der des Sterbenden, führt ihn aus diesem Leben hinaus und führt dabei den Anderen, den Begleitenden, zu tieferem Verstehen in das Leben hinein. So kann dieser auf seinem Weg des liebenden des Dienens viel erfahren und lernen. Das formt ihn, prägt ihn und trägt zu seiner Entwicklung bei. Ein kostbares Geschenk.

In der Zeit die dem Sterbenden noch bleibt, kann zwischen ihm und dem Begleitenden tiefes Vertrauen entstehen. Nie Gesprochenes, Verborgenes, Verdrängtes kann sich unerwartet an die Oberfläche drängen und Ausdruck finden in Wort und Gestik, in Gesang, in Mimik, im Schrei, im Seufzen, in Lachen oder Weinen in Rückblick und Rückschau, im Nachdenken und Nachsinnen über das eigene Leben.

Oft ist es für den sich von diesem Leben Trennenden, den Sterbenden, schwer Hilfe anzunehmen, der äußeren Freiheit beraubt und oftmals auch abhängig von Pflege und Zuwendung zu sein. Um etwas bitten zu müssen, gar um Hilfe, kann noch lange sehr schwer fallen. Und mitten in diesem Alltag, der so mühsam sein

kann in seinem auf und ab, Hoch und tiefsten Tiefen tauchen irgendwann die Fragen auf, über die er sonst vielleicht nicht sprach: Fragen nach Gott und der Welt zum Beispiel. Oder nach Sterbehilfe.

Manche haben ganz bestimmte religiöse oder spirituelle Fragen, können aber mit Kirche oder Religion nichts anfangen und suchen. Wonach? Sie suchen nach Antwort auf uralte Menschheitsfragen: „Woher kommen wir und wohin gehen wir? Was ist der Mensch? Die Seele? Das Leben? Gibt es ein Leben nach dem Tod? Können wir im Diesseits schon etwas vom Jenseits erkennen oder erahnen? Hilft denn beten überhaupt? Warum?“

Der Aspekt der persönlichen spirituellen Suche, der Wunsch auch durch die Sterbebegleitung zu wachsen und zu lernen sind wichtig und wertvoll. Die Fragen nach Wahrheit, der Wirklichkeit und dem Sinn stellen Sterbende so wie auch die Begleitenden. Beide spüren, dass diese Fragen sie ganz unmittelbar bewegen und die letzten und wichtigsten Fragen der menschlichen Existenz sind.

Auf dieser letzten Strecke hat jeder mit dem Verlernen der Welt Beschäftigte, gleichgültig wie lange oder wie kurz Zeit und Weg vom Hier in das unbekannte Dort sein mag die haargenaue Aufgabe, die sich für jeden Sterbenden individuell und auf andere Weise stellt: nämlich sich von den Bindungen dieser Welt zu lösen und sie zurückzulassen. In diesem Prozess der Wandlung und der Befreiung geschieht sein Übergang. Das Mysterium seines Todes führt ihn in andere Sphären und Dimensionen. Er kehrt zu seinem wahren Ursprung zurück. „Wir werden aber alle verwandelt werden, in einem Augenblick. Tod, wo ist Dein Stachel, wo ist Dein Sieg.“

„Jeder fromme Geist ist also ein Firmament,  
dessen Sonne der Verstand, dessen Mond der Glaube,  
dessen Sterne die Tugenden sind.

Was ist Gott? Er ist Länge, Breite, Höhe, Tiefe.“

Bernard von Clairvaux

„Eine Art von Stille leuchtet zum Grund.

Von Ungefähr leuchtet da ein Etwas, nicht von hier, nicht von mir,  
sondern Gottes! Wenn auch nur ein Widerhall, nur Gottes Spiegel,  
so doch Gottes Nähe. Tropfen von Tief, Licht an sich.

Wer je schlief und der Atem stand, der das Ende heim zum Anfang fand.“

„Einst werd ich liegen im Nirgend bei einem Engel irgend.“

Paul Klee



## **Betreuung, Begleitung und Sterbebegleitung sind Lebenshilfe.**

Der wachsende Erfahrungsschatz wirkt im täglichen Leben mit Geist und Verstand, Herz und Hand:

- in Liebe, Ehe, Familie, in Partnerschaft, Beruf
- in Lebenskreativität und Lebensqualität,
- in der Beziehung zur Schöpfung und dem Schöpfer

### **Betreuung Angehöriger und Sterbebegleitung**

Hinführung zu besonderen Kenntnissen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer. Ganzheitlicher Umgang mit dem Sterbenden

### **Tod der große Lehrer**

Tod – können wir über Tod sprechen ?

- Angst und Todesangst bei Angehörigen und Sterbenden
- Angst vor Verlust bei Angehörigen
- Angst des Sterbenden die Anderen zurück zu lassen
- Innere Haltung
- Verhaltensweisen gegenüber Tod und Sterben: Hingabe, Fürsorge
- letzte Wünsche erfüllen, Gebet, Trost
- Innere Haltung
- Rechte Nähe, da sein aber nicht verschlungen werden
- Phasen des Todes, der heilige Moment des Todes, Nahtoderfahrungen - Tröstende Rituale, ihr Sinn
- Tod in anderen Kulturen und Religionen

### **Termine: 4 Wochenenden**

Jeweils Samstag bis Sonntag: 30. April bis 01. Mai 2016, 25. bis 26. Juni

23. bis 24. Juli, 22. bis 23. September

Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr, am Abend Meditation

Sonntag 10.00 bis 15.00 Uhr

### **Seminarleitung : Isolde Schlösser**

Nach einer Abschlussarbeit und bestandener Prüfung wird ein Zertifikat für Spirituelle Sterbebegleitung erteilt.

Gebühr je Wochenende: 180 € Gesamtgebühr 720 €

Prüfungsgebühr 100 €

Ort: mens sana Haus, Cleeborn



# Astrologische Psychologie

Unsere Beziehung zu unserer kosmischen Herkunft wieder herstellen.

## Henry V. Reyna

geboren und vaterlos aufgewachsen in Heilbronn, kam er im Laufe seines Lebens an den Punkt, seinen Vater und seine Wurzeln kennen zu wollen.

So suchte er kreuz und quer durch Nord- und Südamerika. Er fand beides, seinen Vater und seine Wurzeln. Er kam zuhause an, bei seinem Volk, den Apachen. Henry Reyna studierte Sozialwissenschaften, Psychologie, Kinder und Jugendpsychiatrie, führt in Heilbronn seine Praxis, ist Supervisor der Landespsychtherapeutenkammer Baden Württemberg, Mitbegründer des Europäischen Instituts für angewandte Ethik, EIFAE, Autor und verbindet östliche, westliche und indianische Philosophie. (Internet: Henry Reyna und EIFAE)



Die astrologische Psychologie nach Henry V. Reyna ist eine Methode um die rechte Beziehung zwischen dem Mikrokosmos, dem Menschen und dem Makrokosmos wieder herzustellen. Wer mit Astrologie arbeitet übt eine Heilkunst aus. Sie ist in der Geschichte bei dem Berufsstand des Arztes, des Psychologen und des Priesters überliefert.

Astrologie wie von Henry Reyna angewandt, gehört in die Hände qualifizierter Menschen, die therapeutisch arbeiten. Die Wissenschaft der astrologischen Psychologie, der Astrologie der Zukunft, entwickelt sich ständig weiter und hat nichts mit Konsum-Astrologie zu tun, wie zum Beispiel in Horoskopen und in Zeitschriften.

Carl Gustav Jung wies darauf hin, dass die gesamte Zukunft der Psychologie im Wiederaufbau der verloren gegangene Beziehung zwischen dem Menschen und dem Kosmos liege: "Der Astrologie ist die uneingeschränkte Anerkennung durch die Psychologie gewiss, weil die Astrologie die Summation des gesamten altertümlichen Wissens prägt." Seit der Zeit der Aufklärung, erleben und erfahren wir eine zunehmende Getrenntheit und Isolation, die sich in alle Bereiche des menschlichen Alltags ausgebreitet hat.

Die wahre Astrologie, die Astrologie der Zukunft, ist astrologische Psychologie. Sie bedarf einer intensiven Schulung, um Situation und Zustand zu erfassen, auszuwerten und individuell mit dem ganzen Menschen zu arbeiten.

Die Astrologie der Zukunft gibt uns die Möglichkeit sowohl in zwischenmenschlichen Beziehungen, als auch in unserer Beziehung zum Kosmos Klarheit zu erschaffen. Indem wir unsere Aufgaben, Konstitution, Psychodynamik in dieser Inkarnation erkennen, werden anhand der Befunde Heilprozesse eingeleitet. Unsere Beziehung zu unserer kosmischen Herkunft wird wieder hergestellt.

## **Die Astrologie der Zukunft**

Unsere Beziehung zu unserer kosmischen Herkunft wieder herstellen

Seminarinhalte:

Die Begegnung - unsere kosmische Geburt

Der Mensch als kosmisches Wesen

Berufsbegleitende Ausbildung mit Zertifikat

Begrenzte Teilnehmerzahl

5 Tagesseminare jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr

Ausbildungsdaten auf Anfrage

Gebühr 500 €

Diese Ausbildung ist eine Kooperation zwischen Mens Sana e.V. und dem Europäischen Institut für angewandte Ethik (EIFAE).

Information und Anmeldung: Isolde Schlösser, Roswitha Bönninghausen



„Gesundheit ist die rechte Beziehung zwischen Mikrokosmos Mensch und Makrokosmos, dem Universum. Krankheit ist eine Störung dieser Beziehung.“ Dr. Yeshi Dondon - Leibarzt des Dalai Lama

## **Wer bin ich? Was bin ich? Wo bin ich?**

„Ich bin alles und ich bin nichts. Ich bin der Schöpfer meines eigenen Universums. Wo bin ich? Ich bin im Zentrum des Universums. Ich bin durch nichts begrenzt und allem ausgesetzt. Ich werde nach den Umständen, die vor meinem Augen geschaffen werden, wählen was ich zum Ausdruck bringen werde.

Ich werde wählen, wie und wo ich all das umsetzen werde, was in mir ist und ich mag wählen, das als Ausbilder, als Künstler, Förderer, Autor, Lehrer, Ehemann oder Ehefrau zu tun. Ich bin alles und ich bin nichts.“

Ralph D. Jordan

„Wie an dem Tag der dich der Welt verliehen die Sonne stand zum Gruße der Planeten, bist also bald und fort und fort gediehen nach dem Gesetz wonach du angetreten. So musst du sein, dir kannst du nicht entfliehen, so sagten schon Sybillen und Propheten, denn keine Macht und keine Zeit zerstückelt geprägte Form, die lebend sich entwickelt.“

Johann W. von Goethe (Orphische Urworte)

# Fußreflexzonen Harmonisierung



Seit mehr als 5000 Jahren wenden Chinesen Reflexologie erfolgreich an. Sie beruht auf dem Ausgleich von Energien im Körper. Sie ist dort Bestandteil der Volksmedizin.

Die Füße sind der Spiegel von Körper, Geist und Seele. Fußreflexzonen-Harmonisierung trägt dazu bei, den Körper zu entspannen, Selbstheilungskräfte zu stärken und

führt zu Wohlbefinden. Eine Ausbildung für alle, die sich und den Mitmenschen Gutes tun wollen - egal ob beruflich oder privat.

Die Seminarleiterin Monika Müller hat seit 1987 umfassende Erfahrungen mit Fußreflexzonen-Harmonisierung gesammelt und vermittelt diese Ausbildung mit Einsicht und Humor. Sie ist Veranstalterin dieser Ausbildung, Zweite Vorsitzende und Ausbilderin vom Verband Europäischer Reflexologen (Deutsche Sektion / [www.reflexologen.de](http://www.reflexologen.de)). Fußreflexzonen-Harmonisierung ist keine medizinische Behandlung und ersetzt keinen Arztbesuch. Der Reflexologe stellt keine Diagnose. Er unterstützt den Klienten darin, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren

## Termine Ausbildung

Fußreflexzonen Harmonisierung

Teil I 05. Februar bis 07. Februar 2016

Teil II 22. April bis 24. April 2016

Teil III 28. Mai 2016 Prüfungsvorbereitung (Teilnahme freiwillig)

Teil I 06. Mai bis 08. Mai 2016

Teil II 12. August bis 14. August 2016

Teil III 17. September 2016 Prüfungsvorbereitung (Teilnahme freiwillig)

Teil I und Teil II jeweils 300,00 € inklusive Arbeitsunterlagen

Teil III 80,00 €

Bei Gesamtbezahlung aller drei Einheiten 660,00 €

## Seminarzeiten:

Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 9.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag 9.30 bis 12.00 Uhr

Übungstag Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr

## Ort und Anmeldung

Haus der Begegnung Villmar, Monika Müller

65606 Villmar, Am Weyrer Kreuz 7

Telefon und Fax 06482 - 2698

eMail: [monikamuellerwl@freenet.de](mailto:monikamuellerwl@freenet.de)



# Semesterprogramm

**Mens Sana Haus**  
**Haus der Begegnung Villmar**  
**Seminarhaus Leutkirch**  
(Änderungen und Ergänzungen vorbehalten)

Mens Sana Haus, Cleebronn  
Magenheim 2, 74389 Cleebronn,  
Telefon 07135-2120, mobil 0176-96750287

**Sonntag, 13. März 2016, 11.30 Uhr**

## **Ein Tag für Menschen in Not**

Isolde Schlösser & Elke Tegel



**Elke Tegel**  
Heilpraktikerin

lebt im Rems-Murr-Kreis bei Backnang, arbeitet als medizinische Leiterin im 3E- Gesundheitszentrum für ganzheitliche Therapien Buocher Höhe UG und ist Erste Vorsitzende im Verband europäischer Reflexologen deutsche Sektion.

Schwerpunkte liegen neben körperlich regulierenden Methoden in energetischen und quantenphysikalischen Heilweisen.

Sie ist ausgebildete Meditationsgruppenleiterin.

Seit über 20 Jahren widmet sie sich ihrer persönlichen Entwicklung und ist Schülerin von Ralph Jordan.

**Sonntag, 13. März 2016, 11.30 Uhr**

## **Wie entsteht Gesundheit?**

Bei der Auswertung der Krankengeschichten von Menschen, die Krebs überwunden haben, zeigten sich ganz deutlich, dass es drei Punkte sind, die eine Umstimmung einleiten: die Umstellung der Ernährung, den Körper gezielt entgiften und bewusst Lebenseinstellungen erkennen und neu ausrichten.

**Eine Möglichkeit zur Entgiftung des Körpers ist das 3E-Programm.** In diesem Vortrag erfahren Sie die Grundlagen der Öl-Eiweiß-Kost, warum entgiften wichtig ist und energetische, spirituelle Sichtweisen zu der Entstehung von Erkrankungen sowie die Aktivierung von Selbstheilungskräften.

Das 3E-Programm besteht aus drei Säulen: Ernährung, Entgiftung und Energiearbeit. Es erklärt, was vor allem aufgegebene Krebspatienten getan haben, um wieder gesund zu werden. Lernen Sie die Öl-Eiweiß-Kost von Frau Dr. Johanna Budwig kennen. Sie konnte beweisen, dass durch die gezielte Aufnahme von bestimmten Lebensmittel es möglich ist, Sauerstoff in die anaerob lebenden

Krebszellen zubringen. Erfahren Sie die Wichtigkeit von Entgiftungsmaßnahmen und dem Vermeiden von Giften für Ihre Gesundheit. Erleben Sie Ihre größte Kraftquelle: die Kraft der Gedanken, Gefühle und Ihrer Vorstellungskraft. Denn: „Wenn sich nichts ändert, ändert sich nichts“.



**Isolde Schlösser**

**Sonntag, 13. März 2016, 15.30 Uhr**

**Sehen, Hören, Zuhören, Sprache und Worte finden**

Manches was wir sehen macht uns fassungslos. Manches was wir hören macht uns sprachlos. Gefühle können uns übermannen. Mimik, Geste, Ton und Haltung drücken den Zustand dieses Momentes aus.

Er ändert sich mit jedem Gedanken der in uns vor sich geht. Wenn wir wirklich zuhören, hören wir mit vier

Ohren. Diese wollen wir öffnen. Das hilft uns zu verstehen. So finden wir richtige Worte und den rechten Ton in unserer Sprache.

Wir bitten um eine Spende für Menschen in Not



**Roswitha Bönninghausen**

Familientherapeutin, Heilpädagogin

Mein innigster Lebenstraum war für Kinder und Familien etwas zu tun. Nach sieben Jahren kaufmännischer Tätigkeit Traum begann ich diesen Traum mit dem Studium der Sozialarbeit umzusetzen. Es erfüllt mich bis heute mit großer Achtung und Respekt, wenn ich sehe, wie eine Familie mit Unterstützung von außen

neue Sichtweisen und Lösungen für ein anderes Miteinander findet.

38 Jahre Erfahrung mit Kindern, Jugendlichen und Eltern, Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Selbsterfahrungsgruppen mit Frauen, Arbeit mit Alkohol- und Drogenabhängigen, Tätigkeit beim Jugendamt, schwerpunktmäßig in Pflegekinder- und Adoptionswesen, Erfahrungen in der Heimerziehung, Erziehungsleitung und Heimleitung, sowie vierjährige Arbeit in einem schweizer Aufnahmeheim für Kinder und Jugendliche.

**Samstag, 16. April 2016, 14.00 - 17.00 Uhr**

**Heilende Kraft der Farbe**

Farbe ist mehr als nur eine Ausschmückung oder ein Augenschmaus. Jede Farbe zeichnet sich durch eine bestimmte Frequenz aus. Die sieben Farben des Regenbogens haben jede eine andere Frequenz. Diese übt einen mächtigen Einfluss auf das Bewusstsein, die Emotionen und den Körper aus. Farbe lehrt uns etwas über uns selbst. Sie ist eine Kraft, die unser Leben prägt. Die Energien der Farben beeinflussen unser Bewusstsein, unsere Emotionen und unseren Körper. Das können wir positiv nutzen!

Roswitha Bönninghausen, Familientherapeutin, Heilpädagogin

Gebühr 40 €

**Samstag, 07.05.2016**, 15.00 -17.00 Uhr

**Hilfe Pflegefall!!! .... Und wo bleibe ich?**

Die Pflegesituation stellt alles auf den Kopf. Was geschieht mit mir und meiner Familie? Was können wir tun ohne sogenannte Schuldgefühle zu entwickeln? Habe ich einen Anspruch auch auf mein Leben und wenn Ja, wie kann ich ihn zum Ausdruck bringen? Wie und wo kann ich für meine Seele auftanken und Auszeiten finden?

Roswitha Bönninghausen

Gebühr 20,00 €

**Mittwoch, 15.06.2016 und 29.06.2016**, 15.00 -18.00 Uhr

**Kunst hält die Spur zur Seele frei**

Einfach malen, die Seele baumeln lassen, sehen was sie uns zeigt.

Isolde Schlösser

Gebühr incl. Material 40,00 €

**Mittwoch, 06.07.2016**, 20.00 Uhr

**Heilen, Hand auflegen und heilendes Gebet**

Isolde Schlösser

**Mittwoch, 22.07.2016**, 15.00 - 17.00 Uhr

**Wunder des Alphabets**

Eine spannende Geschichte nicht nur für Kinder

Isolde Schlösser

Gebühr Kinder frei Erwachsene 10,00 €

**Samstag, 17.09.2016**, 10.00 - 18.00 Uhr

**Universale Symbole**

sind Menschheitsgeschichte. Was zeigen Sie uns?

Wie können wir mit ihnen im täglichen Leben arbeiten?

Isolde Schlösser

Gebühr 100,00 €

**Sonntag, 18.09.2016**, 10.00 - 17.00 Uhr

**Engel, Dämonen und Drachen**

**Das Buch der Offenbarungen.**

**Was können sie uns zeigen? Wie können wir sie verstehen?**

Isolde Schlösser

Gebühr 80,00 €

# Haus der Begegnung Villmar

Am Weyrer Kreuz 7, 65606 Villmar, Telefon 06482-2698, mobil 0176-96454434

Jeden Mittwoch 20.00 Uhr

**Unterricht in Metaphysik**, anschließend Meditation nach Absprache

Jeden Sonntag 15.00 Uhr

**Stunde der Besinnung** anschließend Kaffee und Kuchen

Samstag einmal monatlich (nach Vereinbarung) 20.00 Uhr **Meditation**



## **Sigrid Höhler**

ist Heilerin, empfohlen vom IVH (Internationale Vermittlungsstelle für herausragende Heiler), hellsichtige Lebens- und Selbstheilungsberaterin. Ausbilderin für Meditationsgruppenleiter, Ausbildungen in Reiki, Fußreflexologie, Energiezonenbehandlung, Polaritätstherapie, Seminarleiterin für autogenes Training.

„1981 begegnete ich meinem Lehrer Ralph Jordan. Sein wunderbares Wesen, seine gelebte bedingungslose Liebe eröffneten mir neue Wege. Durch ihn lernte ich, dass ich durch die Kraft meiner Gedanken alle Situationen in meinem Leben selbst geschaffen habe, und sie auch wieder ändern kann. Dadurch gelang mir Selbstheilung von zwei schweren Krankheiten. Für mich ist Ralph Jordan mein Lebensretter. Ich bin ihm unendlich dankbar.“

Es ist mein Wunsch, meine vielfältigen Erfahrungen mit suchenden Menschen zu teilen und ihnen den Schlüssel zu sich selbst in die Hand zu geben, damit sie ihren Reichtum im inneren entdecken.“

**Samstag, 09. Juli 2016** 10.00 - 18.00 Uhr

## **Heilung – Selbstheilung – Wunder**

Meine Erkenntnisse und Erfahrungen in der Betreuung und Pflege eines Schwerverletzten (Unfall mit Hirnversetzung).

Der Genesende wird die Teilnehmer selbst begrüßen.

Sigrid Höhler

Gebühr 80 €

## **Monika Müller**

selbstständige Zahntechnikermeisterin, fertigt selbst entworfenen Goldschmuck mit symbolischem Charakter, zweite Vorsitzende und Ausbilderin des Verbandes Europäischer Reflexologen - Deutsche Sektion.

Parallel zu ihrem Beruf war sie mehr als 25 Jahre Leichtathletiktrainerin. Neben dem Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sammelte sie dabei viel Erfahrung in der Durchführung von Seminaren und der Organisation von Veranstaltungen. Nach ihrer ersten Begegnung mit Wendy Goodman, 1987, intensivierte sie ihre Arbeit mit Methoden zur Weckung der Selbstheilungskräfte: wie Fußreflexzonen-Harmonisierung, Emozonmassage, Energetische Rückenarbeit, Finger-Yoga. In eigener Praxis arbeitet sie mit diesen Methoden professionell und gibt ihre Erfahrungen in Seminaren und Workshops weiter.



„Danke Ralph, du bist und bleibst in mir, wie in vielen anderen, immer ein lebendiges Vorbild! Ralph D. Jordan ist meiner provozierenden Art und meinem Widerstand ihm gegenüber nie ausgewichen. Das Ergebnis: Ich habe Frieden mit mir selbst geschlossen und in Ralph den Lehrer erkannt, der mir für alle Richtungen des Lebens einen Weg gezeigt hat.“

**Samstag 20. bis Sonntag 21.02.2016**

**Tarot - mehr als nur Kartenlegen**

Monika Müller

Gebühr 80,00 €

**Samstag 05. bis Sonntag 06.03.2016**

**Messe in Runkel**

**Samstag, 12.03.2016**

**Hintergründe und Ursachen von Krankheiten aus nicht-medizinischer Sicht.**

Monika Müller

Gebühr 80,00 €

**Samstag, 02. bis Sonntag 03.07.2016**

**Energetische Rückenarbeit - Tibetische Rücken-„Massage“**

In diesen Seminaren vermittelt Monika Müller ihre 25-jährige Erfahrung mit dieser in Tibet entwickelten „Massage“, die beinahe meditative Wirkung hat. Ihre Technik arbeitet mit dem Energiefluß und ist einfach zu erlernen. Sie kann bewirken dass energetische Fehlmuster um die Wirbel herum sich lösen und dem Körper die Urkräfte seiner Selbstheilung zurückzubringen. Energetische Rückenarbeit ist keine medizinische Behandlung und ersetzt keinen Arztbesuch.

Monika Müller

Gebühr 140,00 €

**Samstag, 16.07.2016**

**Warum? Wieso? Weshalb? Vom Umgang mit „Niederlagen“ im Leben.**

Monika Müller

Gebühr 80,00 €

**Samstag 23. bis Sonntag 24.07.2016**

**Fußreflex für „Alte Hasen“**

Tipps und Tricks aus Theorie und Praxis für Reflexologen. Auch erfahrene Reflexologen treffen immer wieder auf ihre Grenzen. Was tun? Wie damit umgehen? Ohne die Grenzen als Nichtmediziner zu überschreiten? Dies Intensiv-Seminar soll Reflexologen dabei helfen auf viele Fragen aus der Praxis Antworten und Lösungen zu finden und die Reflexologie in vielen Situationen zur „Kunst“ zu erheben.

Monika Müller

Gebühr 140,00 €

**Freitag 09. bis Sonntag 11.09.2016**

**Grenzenlos Messe in Hofheim**

Anmeldung: Monika Müller, Haus der Begegnung, Am Weyrerkreuz 7,  
65606 Villmar Tel. und Fax 06482 - 2698 eMail: [MonikaMuellerWL@freenet.de](mailto:MonikaMuellerWL@freenet.de)

# Seminarhaus Leutkirch

Weipoldshofen 15, 88299 Leutkirch

## **Ausbildung**

### **Heilen lernen - Wege der Heilung**

Berufsbegleitende Grundausbildung 2016 - 2017

siehe Seite 7 bis 10

**Freitag 15.07.2016** 19.00 - 21.00 Uhr

**Samstag 16.07.2016** 10.00 - 18.00 Uhr

**Sonntag 17.07.2016** 10.00 - 15.00 Uhr

### **Heilerwochenende für Absolventen und Auszubildende**

Erfahrungen austauschen, Neues lernen und üben

im Team

Gebühr 200,00 €

**Roswitha Bönninghausen** Familientherapeutin, Heilpädagogin

siehe Seite 23

**Samstag 06. 08.2016** 10.00 - 17.00 Uhr

### **Träume - Traumsymbole**

Die Nachtarbeit meiner Seele

Nachts bearbeitet unser Unterbewusstsein Themen, die sich in unseren Träumen zeigen. Was ist deren die Bedeutung für mein Leben? Wie kann ich den Traum verstehen? Welche Botschaft beinhaltet er?

Der Traum ist eine Vision, eine Serie von Bildern oder Ereignissen, die sich im Schlaf präsentieren. Was kann ich tun um diese zu erhalten? Was will mir mein Traum zeigen und sagen? Jeder Traum ist anders und hat seine ganz individuelle Bedeutung und Aussagekraft.

Roswitha Bönninghausen

Gebühr 80,00 €

**Samstag, 01.10.2016**, 10.00 -17.00 Uhr

### **Familiensysteme erkennen und verändern**

Arbeitslos - Krankheit - Scheidung - Tod - Familien aus der Balance? Was hat sich in meiner Familie plötzlich oder schleichend verändert? Unerwartete Ereignisse treten ein und plötzlich ist nichts mehr wie es war. Das Erkennen eines Zusammenhanges bringt schon die erste Änderung und Veränderung.

Für Eltern, Ehepaare, Lehrer und sonstig Interessierte (auch Singles)

Roswitha Bönninghausen

Gebühr 80 €

**Montag, 21.11.2016**, 20.00 -22.00 Uhr

### **Hilfe Pflegefall!!! .... Und wo bleibe ich?**

Die Pflegesituation stellt alles auf den Kopf. Was geschieht mit mir und meiner Familie? Was können wir tun ohne sogenannte Schuldgefühle zu entwickeln? Habe ich einen Anspruch auch auf mein Leben und wenn Ja, wie kann ich ihn zum Ausdruck bringen? Wie und wo kann ich für meine Seele auftanken und Auszeiten finden?

Vortrag Roswitha Bönninghausen

Gebühr 20,00 €

**Stunde der Besinnung**  
**jeweils Sonntags um 15.00 Uhr**  
anschließend gemütliches Beisammensein  
bei Kaffee und Kuchen

**06. März**  
**10. April**  
**01. Mai**  
**05. Juni**  
**03. Juli**  
**04. September**  
**02. Oktober**  
**11. Dezember**

**Im November 2016 Seminar mit Nicholas Raimondo  
und Thanksgiving-Dinner entsprechend  
indianisch-amerikanischer Tradition**

**Udo und Ulla Laubenberger**

„Ralph hatte einen Traum. Wir wollen beitragen, ihn zu verwirklichen. Er lebte den Traum vor, wir wollen ihn weiter leben lassen.“

Den Traum eines spirituellen Zentrums mit Selbstversorgung, in dem Menschen Zuflucht, Ruhe, Frieden und Heilung finden können, hat jeder von uns geträumt, bevor wir Ralph kennen lernten. So kamen wir zusammen! Mit dem Seminarhaus Leutkirch in Weipoldshofen, haben Udo und Ulla Laubenberger Raum dafür geschaffen.

Dieses Seminarhaus, auch Blue Lotos Retreat genannt sowie die Mens Sana Häuser sind in mehr als 20jähriger Arbeit manchem Zuflucht und geistige Heimat geworden. Unser gemeinsames Ziel ist, auf dem Grundstück zusätzlich ein Gäste- und Wohnhaus zu für Jung und Alt zu bauen um zeitweise oder dauerhaft in Gemeinschaft zu leben.



„Die Lotosblume  
gilt von jeher als göttliches Symbol in Indien.  
Ihre sich öffnenden Blütenblätter deuten die Entfaltung der Seele an  
und ihre aus dem Schlamm aufsteigende Schönheit  
ist Sinnbild hoher geistiger Verheißung.“  
Parahamansa Yogananda



Ralph D. Jordan

### **Vater Gott, hilf mir**

alle Bewusstseins Ebenen zu erkennen, damit ich ein effektives Werkzeug für dich sein kann, im Umgang mit dem Dieb, dem Mörder, der Hure und allen anderen, denn ich weiß, dass es meine Aufgabe, - meine karmische Bestimmung ist irgendwie ihr Gehirn zu erreichen und ihnen zu helfen mehr zu sehen als sie jetzt sehen.

Vater Gott, hilf mir mich zwischen Materialisten und Jenen zu bewegen, die alle Betonung auf ihre physische Identität legen. Lass nicht zu, dass ich mich ihnen überlegen fühle, sondern ebenbürtig, denn ich habe diesen Pfad auch schon beschritten.

Vater, hilf mir bei denen die lahm sind und karmische Begrenzung erfahren, hilf mir, nicht die Begrenzung zu sehen, sondern hilf mir zu wissen, dass sie mit allem was sie in diesem Leben auf sich genommen haben ebenbürtig sind und sich ebenso wie ich ausdrücken können

Vater, hilf mir, dass ich mich niemals so überlegen fühle, dass ich eine Gemeinschaft bilde, die die Worte ihrer Brüder nicht vernimmt, weil sie nicht genauso sprechen wie ich.

Vater, hilf mir beweglich zu bleiben. Lass mich die Menschen berühren. Das ist mein Weg in der Evolution. Hilf mir Humor in all dem Unwissen, zu finden das Menschen für sich erzeugen. Hilf mir Gleichgewicht zu finden, während sie ihren Intellekt, ihre Angst und ihre Sorgen bewachen und fortfahren Ungleichgewicht zu verstärken, während sie ihre Eifersucht und Unsicherheit behalten und nicht über die Unsicherheit ihrer physischen Identität hinausschauen.

Vater, hilf mir die Stimulanz zu sein, die meine Mitmenschen dazu bewegen wird sich selbst zu heilen indem sie ihr eigener Arzt werden.  
Vater, hilf mir, niemals einen anderen inspirativen, spirituellen Weg zu kritisieren

Vater, hilf mir die Identität kennen zu lernen, die ich auf der Welt veranschauliche. Vater, lass mich von der Stärke meines universalen Meisters unterstützt werden während ich mich auf allen Ebenen bewege und an den freien Willen Glaube. Wir haben keine andere Wahl.

## Zentren und Organisationen

Die Spirituellen Zentren und Organisationen die Ralph D Jordan ins Leben rief sind aus einem Traum entstanden, inspiriert von der Liebe für das Leben und der Evolution der Menschheit. Ralph arbeitete sein ganzes Leben um Einheit zwischen Religionen, Philosophien und Menschen anzuregen, weil er daran glaubte, dass in Gottes Augen alle Menschen ebenbürtig sind.

„Wenn wir fähig sind das Ganze zu sehen, nämlich die Einheit von Herz, Geist und Sein werden wir Frieden auf Erden und guten Willen für Menschen erreicht haben, weil wir die wunderbare Ausdehnung des göttlichen Bewußtseins sind. Wir sind Praktiker von philosophischem und religiösen Glauben. Aber wir sind in einer unzerreißbaren Kette die uns alle vereint, und diese unbrechbare Kette ist die Tatsache, dass Gott uns alle geschaffen.“

„Jeder gute Gedanke, jede gute Tat und jede gute Absicht, jeder gute Zweck fahren im Universum wachsend fort die Welt zu erschaffen. Leben ist die Essenz von Stärke, Sicherheit und Kraft die aus dem Inneren kommt, die sagt, dass wir mehr sind als Männer oder Frauen, reich oder arm, jung oder alt, gebrechlich und wohl. Wir sind die Funken des Universums, das Leben der Ewigkeit.“ Die Kraft liegt in Deinen eigenen Händen, Deinem Geist und in der Balance deiner eigenen Emotionen. Die Kraft ist ein exakter Ausdruck deines Erfassens und deiner Verbindung mit dem göttlichen Geist.“

Ralph D. Jordan

Durch Ralph D. Jordan entstanden Spirituelle Organisationen in Hawaii, auf dem Festland der USA, in Kanada und Europa. Dazu gehört auch Mens Sana e.V. 1992 gegründet und gemeinnützig. In den Mens Sana Häusern bieten wir Möglichkeiten, Raum, offene Atmosphäre, aber auch Schutz um Menschen verschiedenster Lebenswege, Lebensalter und Erfahrungen bei ihrem individuellen Weg der Suche und Entwicklung des Lernens zu begleiten. Unsere Satzungsziele sind die Förderung von Gesundheit, Humanität, Kultur und die interreligiöse Ökumene. Durch Ralph Jordan fanden wir uns. Wir setzten seine Arbeit fort - der Vorstand, das Team, die Mitglieder und seine Schüler in der Welt.

„Wie wenig Lärm machen die wirklichen Wunder!“

Antoine de Saint-Exupéry

## Sun of life Bücher

Hier wird ein breites Spektrum ausgesuchter Bücher universaler Weisheit, spiritueller Literatur und Musik all jenen zur Verfügung gestellt, die sich auf ihren Weg gemacht haben - auf den Weg, sich selbst zu erforschen, sich selbst zu erkennen.

[www.sunoflife.de](http://www.sunoflife.de)



### Bücher von Ralph D. Jordan bei Mens Sana erhältlich

#### Reihe Lebendige Wahrheit

Die Texte entstammen Audiomitschnitten von Seminaren in englischer Sprache von Ralph Jordan und wurden in deutsch übertragen. Bezug: Mens Sana e.V.

Medium Rare - Mein Lebensweg als Medium und Metaphysiker von Ralph D. Jordan .....	20 €
Meditation .....	10 €
Juwelen der Weisheit .....	13 €
Juwelen der Inspiration .....	13 €
Juwelen der Wahrheit .....	13 €
Atem des Lebens .....	16 €
Discovering the natural Laws /english .....	20 €
Das Gesetz von Ursache und Wirkung .....	20 €
Naturgesetze, Fortsetzung .....	15 €
Das Gesetz der Manifestation .....	10 €
Das Gesetz der Fülle .....	15 €
Deinen Ängsten ins Gesicht sehen .....	15 €
Die Macht des gesprochenen Wortes .....	15 €
Die Kunst der Kommunikation .....	15 €
Reinkarnation, Karma und Dharma .....	15 €
Farben und Chakren .....	16 €
Handbuch für übersinnliches Beraten .....	20 €
Psychic counselor's handbook, english .....	20 €
Erfolgreiche Beziehungen .....	20 €
Auswahl von Lehrbriefen I .....	9 €
Auswahl von Lehrbriefen II .....	9 €

## Modalitäten

### **Programmänderungen sind vorbehalten.**

Mens Sana e.V. behält sich vor, das Programm zu ändern, wenn unvorhergesehene Umstände es erfordern. Kann eine Veranstaltung mit dem vorgesehenen Referenten nicht stattfinden, bietet Mens Sana einen vergleichbaren Ersatz an oder sagt die Veranstaltung ab. Geleistete Vorauszahlungen werden bei Absage in voller Höhe erstattet. Andere Ersatzforderungen an den Verein sind dabei ausgeschlossen.

### **Verantwortung**

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt die Verantwortung für sich selbst und für seine/ihre Handlungen und Erfahrungen.

### **Rücktritt/Fernbleiben**

Bei Rücktritt, außer zu Séancen (Sitzungen in der Gruppe), können Sie einen Ersatzteilnehmer senden. Haben Sie keinen Ersatzteilnehmer, fallen unabhängig von Grund und Anlass die folgenden Stornogeühren an: Bei Abmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn 20 €, bei Abmeldung innerhalb 4 Wochen vor Kursbeginn 50 €, bei Abmeldung in den letzten drei Tagen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr. Nach Eingang Ihrer Abmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die anfallenden Stornogeühren. Fernbleiben von Veranstaltungen schließt Ersatzansprüche, Abzüge oder Rückerstattungen aus.

### **Voraussetzung zur Teilnahme an Séancen**

(Sitzungen in der Gruppe) ist eine spirituelle Beratung zu einem früheren Zeitpunkt bei einem unserer spirituellen Berater.

### **Auditive Aufzeichnungen**

Seminare, Vorträge, Kurse und Beratungen des Extraprogramms sind zum Teil in englischer Sprache und werden simultan übersetzt und von uns auditiv aufgezeichnet. Die Aufnahme Ihrer Beratung ist für Sie persönlich. Gelegentlich kann es vorkommen, dass eine Beratung nicht auf dem Tonträger hörbar ist. In diesem Fall entsteht kein Ersatzanspruch. Wir bitten Sie deshalb, zu ihrer Sicherheit sich Notizen zu machen.

### **Ermäßigungen**

Aufgrund der Gemeinnützigkeit des Vereins enthalten unsere Gebühren für Seminare und Kurse keine Mehrwertsteuer. Spirituelle Beratungen, astrologische Beratungen, Heilsitzungen enthalten 19 % MwSt.

### **Ordentliche und Fördernde Mitglieder von Mens Sana e.V.**

Ordentliche Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag für 2015 ganz bezahlt haben oder vereinbarte Raten bis dato, erhalten 10% Ermäßigung für Ausbildungen, Kurse und Seminare. Fördernde Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag für 2015 entrichtet haben, erhalten 2% Ermäßigung für Ausbildungen, Kurse und Seminare.

Ermäßigungen für Mitglieder entfallen bei Beratungen, Heilmeditationen, Séancen (Sitzungen in der Gruppe), Vorträgen. Ermäßigung für Arbeitslose, Rentner und Studenten: für Vorträge 50 %, nach Vorlage eines gültigen Ausweises.

Bei unseren Kursen und Seminaren reichen wir in den Pausen Gebäck, Kaffee, Tee, Saft, Mineralwasser.

Das Leben lieben  
mit Geist und Verstand, Herz und Hand.  
mens sana

## Mens Sana Anmeldungen 2015/2016

Person/en	Datum	Veranstaltungen	Gebühr
.....	24.03.	Heilmeditation N. Raimondo (N.R.)	30 €
.....	25.03.	Einführung zum Seminar... (N.R.)	40 €
.....	26.03.	Seminar Ostern... (N.R.)	230 €
.....	27.03.	Ostermahl	
.....	27.03.	St. Germain Special (N.R.)	110 €

### Spirituelle Beratungen

.....	Lebensberatung, N. Raimondo	170 €
.....	Geschäftsberatung, N. Raimondo	170 €
.....	Akashalesung, N. Raimondo	210 €
.....	Lebensberatung, I. Schlösser (IS)	119 €
.....	Kurzberatungen, BMH, MN	25 €

In den Beratungspreisen sind 19% Mwst. enthalten.

**Ausbildungen 2016:** Heilen lernen - Wege der Heilung, Meditieren lehren lernen, Spirituelle Sterbebegleitung, Astrologische Psychologie

### Seminare

.....

.....

.....

.....

.....

**Ermäßigungen:** Ordentliche Mitglieder 10%, Fördernde Mitglieder 2 %. Keine Ermäßigung b. Beratungen, Meditationen, Séancen, Sitzungen i.d. Gruppe u. Vorträgen. Studenten, Rentner, Arbeitslose: 50% mit Ausweis bei Vorträgen.

 .....

An  
Roswitha Bönninghausen  
Mens Sana e.V.  
Hans-Böckler-Straße 65

67454 Haßloch/Pfalz

eMail: info@mens-sana-e-v.de



## Wegbeschreibungen

### Haus der Begegnung Reflexologie-Zentrum Villmar

Am Weyrer Kreuz 7, 65606 Villmar, Telefon 0 64 82 -26 89

**A3 Abfahrt Limburg Süd**, weiter Richtung Königstein bis Niederbrechen Ortsmitte, links Richtung Villmar, direkt hinter dem Ortsschild rechts befindet sich das Haus der Begegnung.

**Mit der Bahn:** Bahnstrecke Koblenz-Gießen, Station Villmar. Oder Frankfurt-Limburg bis Niederbrechen. Wie holen Sie dort mit dem Auto ab.  
Übernachtungsmöglichkeiten Tourist-Info, Telefon 0 64 82 - 60 77 20

### Mens-Sana Haus Cleeborn

Haus Magenheim 2, 74389 Cleeborn, Telefon 0 71 35 - 21 20

**A6 Mannheim-Stuttgart**, Ausfahrt Steinsfurt (Nr.34), weißem Schild „Tripsdrill“ folgen. Etwa 1 km nach Cleeborn, kurz vor Bushaltestelle „Schloss Magenheim“, links einbiegen. Oben an den Weinbergen parken, Richtung Burg zum Haus links vor der Burg gehen.

**A 81, Stuttgart - Heilbronn**, Ausfahrt Mundelsheim (Nr. 13), weißem Schild „Tripsdrill“ folgen. Dann ca. 300 m nach dem Schild „Golfplatz“ gegenüber Bushaltestelle Schloss Magenheim, in den kleinen Weg rechts einbiegen. Oben an den Weinbergen parken, Richtung Burg zum Haus links vor der Burg gehen.

**Öffentliche Verkehrsmittel:** RBS-Bus von Bietigheim-Bissingen nach Heilbronn oder von Heilbronn nach Bietigheim-Bissingen. Bedarfshaltestelle „Schloss Magenheim“.

Übernachtungen: Touristinfo Zabergäu, Telefon 0 71 35 - 93 35 25

### Seminarhaus Leutkirch-Weipoldshofen

88299 Leutkirch-Weipoldshofen 15, Telefon 0 75 61 - 91 30 70

**A 96 München** Richtung Lindau, Ausfahrt Leutkirch-Süd Nr. 8, Richtung Isny - Herlazhofen, geradeaus über die 1. Kreuzung, Richtung Heggelbach, an der nächsten Kreuzung (große Linde) geradeaus, dann Weipoldshofen! Haus Nr. 15 ist der letzte Hof auf der linken Seite.

**A 96 Lindau** Richtung München, Ausfahrt Leutkirch Süd, dann links über die Autobahnbrücke, nächste Straße rechts, Richtung Heggelbach, weiter wie oben. B18 aus Leutkirch: Richtung Wangen-Lindau, nach der Autobahnbrücke rechts, Richtung Heggelbach, weiter wie oben. Übernachtungen:  
Touristinfo Leutkirch, Telefon 0 75 61 -87 15 4

Die Leiter der Arbeitsgruppen  
sind Mitglied bei Mens Sana e.V. und arbeiten selbstverantwortlich.

**MENS SANA HAUS** Isolde Schlösser, Künstlerin, Kommunikation und Beratung, Supervision, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Meditation, Seminare, Geistige Heilerin, MENS SANA HAUS, Magenheim 2, 74389 Cleebronn;  
Tel.: 0 71 35 -21 20, FAX: 96 48 21, E-Mail: i-schloesser@mens-sana-e-v.de

**BLUE LOTUS RETREAT** Ulla und Udo Laubenberger, Weipoldshofen 15, 88299 Leutkirch; Tel.: 0 75 61 - 46 10, FAX: 913 071  
www.seminarhaus-leutkirch.de

**EVA WEIDINGER** Dipl. Sozialarbeiterin, Transaktionsanalytikerin, Fußreflexarbeit, Kursleiterin für Autogenes Training, Künstlerin  
Feldstraße 34, 64546 Mörfelden - Walldorf; Tel.+ FAX 0 61 05 - 27 90 77  
E-Mail: e-weidinger@mens-sana-e-v.de

### **KOMMUNIKATION UND ENTSPANNUNG**

Jörg Schuber; Beratungen, Seminare, Meditation, Gesprächsgruppe  
Wallauer Straße 7, 65719 Hofheim - Langenhain, Tel.: 0 61 92 - 9 77 21 78  
E-Mail: joerg.schuber@web.de

### **HAUS DER BEGEGNUNG, REFLEXOLOGIE-ZENTRUM-VILLMAR**

Am Weyrer Kreuz 7, 65606 Villmar, Telefon und FAX 06482 - 2698

**MONIKA MÜLLER** Ausbilderin des Verbandes Europäischer Reflexologen (Deutsche Sektion); Seminare, Ausbildungen, Beratungen, Schmuckdesign, Telefon und FAX 06482 - 2698; Mobil 0176 -96454434  
E-Mail: monikamuellerwl@freenet.de

**SIGRID HÖHLER** Lehrerin für Metaphysik, Beratung, Kursleiterin für Autogenes Training, Seminare, Spirituelle Heilung; Tel.: 0 64 82 - 6 07 33 9  
Mobil 01 76 - 9 64 50 7 88; E-Mail: siggi.weissbrodt@freenet.de

**GERLINDE HOFFMANN** Psychologische Beraterin, Lehrerin für Yoga und Autogenes Training, Reiki, Fußreflexarbeit, Künstlerische Tätigkeiten, Hospizarbeit; Draiesendorferweg 5, 95111 Rehad; Tel.: 0 92 83 - 50 25  
E-Mail: universalerlichtpunkt2@freenet.de

**ANN BOCKSLAFF** Kommunikation und Lebensberatung, Meditation; Centrum Obermühle, Hans- Böckler-Strasse 65, 67454 Hassloch, Tel: 0 63 24 - 48 48  
FAX 06324 - 924916, E-Mail: ann@bockslaff.net

**WELLNESS- UND ENERGIEZENTRUM** Karin Opitz-Kreher und Thorsten Kreher, Fußreflexarbeit, Meditationsgruppen, energetische Wellnesskleidung u.a. Schönberg 12, 85229 Markt Indersdorf; Tel.: 0 82 54 - 99 61 25,  
FAX: 0 82 54 - 99 62 33, Internet: www.wEZ-indersdorf.de

„Liebe, die einmal gegeben ist,  
kann nie wieder weggenommen werden.“

„Vollkommene Liebe ist Liebe, die einfach ist.  
Sie besitzt nicht. Sie hat keine Erwartung. Sie hat Erfüllung.“

„Um mit uns selbst in Harmonie zu sein, müssen wir uns selbst lieben.“  
Ralph D. Jordan